

Mein Yoga Wochenende



Am 15. - 17. November 2024

Ein kleines Power - Wochenende*
nur mit Asana, Pranayama, Meditation und Stille.
Gemeinsam in der Gruppe und auch mit Dir allein....

Herbst, Winter-Zeit ...stärke Dich mit guter Bewegung, freiem
starken Atem und einem sanften gerichteten Geist. Das ist Zeit für
Dich - Zeit, um Yoga (noch) besser kennenzulernen. Freude an
Bewegung, mittlere Beweglichkeit wären gute
Vorraussetzungen. Yogakenntnisse müssen nicht vorhanden sein.

Freitag, 20:00-21:30 Uhr,

Samstag, 10-16 und Sonntag 11:00-14 Uhr

Ort: Yoga Individuell Am Kräutergarten 10 in Wolfenbüttel,
Mind. 4 TN / max. 6 TN

Kosten: 180 € inkl. Verpflegung (Mittagessen, Snacks, Tee, Säfte)
Frühbucher bis zum 20. 9. 2024 160 € .

[Anmeldung ab sofort bei Yoga Individuell](#)